

**Porządek Nabożeństw
od 13.05. do 20.05.2018 r.**

Niedziela 13.05. Wniebowstąpienie Pańskie

- 7:00 *Różaniec*
7:30 Do Bożego Miłosierdzia za wst. NSM w int. żyjących i ++ członków DFK z Kolonowskiego (j. niemiecki)
10:00 Rocznica I Komunii św.
16:00 Nabożeństwo Fatimskie
18:00 Za ++ brata Eryka w r. urodzin, rodziców i pokr.

Poniedziałek 14.05. św. Macieja, Apostola, święto

- 17:30 Nabożeństwo majowe
18:00 Do Bożej Op. za wst. MBNP z podz. za otrzymane dobro z prośbą o Boże bł. łaski, zdrowie z ok. 60 r. urodzin oraz o Boże bł. w rodzinie córki

Wtorek 15.05.

- 17:30 Nabożeństwo majowe
18:00 Za ++ ojca Karola w r. śmierci, matkę Agnieszkę, brata, bratową, ++ z rodziny i pokr.

Środa 16.05. św. Andrzeja Boboli, prezbitera i męczennika, święto

- 17:00 Za ++ męża Jerzego Krupok w 3 r. śmierci, jego ++ rodziców, ++ z rodzin Kompla, Solloch, Labus
17:30 Nabożeństwo majowe

Czwartek 17.05.

- 17:30 Nabożeństwo majowe i Koronka ku czci Bożego Miłosierdzia
18:00 Za ++ ojca Jana w r. urodzin, matkę Gertrudę, ciocię Marię, wujka Jana, rodziców Gertrudę i Emanuela, siostry, braci, szwagrow, szwagierki, siostrzenicę Annę, bratanka Norberta i pokr.

Piątek 18.05.

- 17:00 *Różaniec za młode pokolenie*
17:30 Nabożeństwo majowe
18:00 Za ++ rodziców Julię i Józefa, ich rodziców i rodzeństwo, zięcia Bernarda, szwagra Józefa i pokr.

Sobota 19.05.

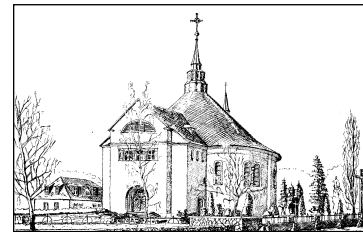
- 8:00 Za + Klaudiusza w r. śmierci oraz ++ pokr.
12:00 Do Bożej Op. za wst. MBNP z podz. za otrzymane dobro z prośbą o Boże bł. łaski, zdrowie dla s. Macieji z ok. imienin
16:00 Do Bożej Op. za wst. Św. Floriana z podz. za otrzymane dobro z prośbą o Boże bł. łaski, zdrowie w int. Strażaków i ich rodzin oraz za ++

17:30 Nabożeństwo majowe

- 18:00 Za ++ matkę Martę w r. urodzin, ojca Wincentego, rodziców Waleskę i Teodora, siostrę Edytę, braci Wiktora i Franca oraz dusze opuszczone

Niedziela 20.05. Zesłanie Ducha św.

- 7:00 *Różaniec*
7:30 Za ++ matkę Wandę w 5 r. śmierci, Ludwika, Ernesta, Łucję, bratanka, dziadków (j. niemiecki)
9:30 *Godzinki ku czci NMP*
10:00 Za ++ rodziców Annę i Józefa, teściów Hildegardę i Józefa, wujka Franciszka, dziadków i pokr.
17:15 Nabożeństwo majowe
18:00 Za + Mariolę Lipok - zam. od sąsiadów



Nasza Kolonowska Rodzina Parafialna

www.parafia-kolonowskie.pl
19(1272) 13.05. – 20.05. 2018

Sprzęty – uzależnienie

Tematem dzisiejszego kazania jest „Spotkanie - Rozmowa”, poniżej tekst, który niech jeszcze bardziej zachęca i zaprasza do spotkań i rozmów.

Po tym, jak dwaj inwestorzy firmy Apple zaapelowali do producenta, by włączył się do walki ze zjawiskiem uzależniania się dzieci od telefonów, wielu rodziców może się zastanawiać: skąd mam wiedzieć, czy moje dziecko jest uzależnione od komórki, smartfonu, komputera? I jak mogę temu zapobiec? Istnieją powody do niepokoju. Badanie przeprowadzone w 2016 wykazało, że połowa nastolatków czuła się uzależniona od swoich urządzeń, a 78 procent sprawdzało je co najmniej co godzinę. 72 procent nastolatków odczuwało presję, aby natychmiast reagować na wiadomości tekstowe, powiadomienia i wiadomości z mediów społecznościowych. Raport z 2015 roku wykazał z kolei, że 73 procent osób w wieku od 13 do 17 lat miało swoje własne urządzenia lub miało do nich dostęp, a 24 procent stwierdziło, że jest online "prawie stale". Wielu rodziców nastolatków, kłóci się ze swoimi dziećmi z powodu używania przez nie urządzeń. Ale jednocześnie doceniają wygodę, dzięki której są w kontakcie ze swoimi dziećmi i potencjalne korzyści związane z bezpieczeństwem. W dobie socjalizacji poprzez media społecznościowe nastolatki korzystają z komunikatorów internetowych, aby być w kontakcie z przyjaciółmi i tworzyć społeczne relacje, z których niektóre mogą być naprawdę pozytywne. Kiedy jeden z uczniów ze szkoły średniej, złamał jesienią ubiegłego roku kark, grając w piłkę nożną, jego smartfon stał się kluczowym środkiem łączności nie tylko z przyjaciółmi, ale też innymi osobami, którzy odnieśli kiedyś podobne obrażenia. Po obejrzeniu filmów na YouTube o innych osobach, które powróciły do zdrowia, udało mu się z nimi skontaktować za pośrednictwem Messengera na Facebooku. Te rozmowy okazały się dla niego niezwykle pomocne.

- Zamiast nadmiernie skupiać się na powszechnym używaniu urządzeń przez nastolatków, ważne jest, aby zastanowić się, jakie konkretne aplikacje ma na urządzeniu twoje dziecko i w jaki sposób ich używa. Rodzice, którzy próbują kontrolować swoje dzieci, mogą mieć trudności z odróżnieniem niewłaściwych zachowań od właściwego użytkowania telefonów, zwłaszcza, odkąd nastolatki używają swoich urządzeń zarówno w szkole, jak i w czasie wolnym. U niektórych nastolatków ciągła potrzeba otrzymywania powiadomień czy wiadomości może wywołać lęk przed tym, że coś ich omija. Zjawisko te nazywane jest Fomo. I chociaż nie ma jeszcze oficjalnego medycznego rozpoznania "uzależnienia od urządzeń" jako choroby lub zaburzenia, termin ten odnosi się do zachowań obsesyjnych, które zakłócają przebieg codziennych czynności i odzwierciedlają te podobne do nadużywania substancji odurzających.

Oto kilka pytań, które należy więc sobie zadać:

Czy nastrój twojego nastolatka zmienia się nagle, a dziecko staje się mocno zaniepokojone, drażliwe, rozzłoszczone albo agresywne, gdy zabierasz mu telefon lub gdy z innych powodów nie może go używać? Czy twój nastolatek wagaruje albo nie uczestniczy w spotkaniach z kolegami z powodu czasu, który spędza z telefonem w rękę? Innym sygnałem ostrzegawczym jest to, gdy dziecko spędza na urządzeniu tyle czasu, że wpływa to na jego higienę osobistą i codzienne czynności (*przede wszystkim sen*). Kłamanie, ukrywanie się i łamanie rodzinnych zasad, żeby tylko spędzać więcej czasu na urządzeniu, może być powodem do niepokoju. Nastolatki, którzy chcą ograniczyć korzystanie z telefonów, mogą mieć z tym trudności bez właściwej pomocy rodziców. Pomocne jest na pewno stworzenie dziennego i cotygodniowego "czasu offline". W przełamaniu negatywnych nawyków może też pomóc reset, np. jeden lub dwa razy do roku znalezienie dłuższego czasu na letni obóz, rodzinny wypad albo wyprawę na świeżym powietrzu bez Wi-Fi. Niedziela bez Wi-Fi. Naukowcy z Korei Południowej opracowali i przetestowali kwestionariusz składający się z 10 pytań, który ma określić uzależnienie nastolatków od urządzeń. Krótka ankieta, zachęcała użytkowników do odpowiedzi na pytania, czy kiedykolwiek nie odrobili zadania z powodu bycia w świecie wirtualnym, czy mają trudności z koncentracją w czasie lekcji, ponieważ myślą o swoich telefonach i czy stają się niecierpliwi, gdy nie korzystają z urządzenia. Rodzice, którzy myślą o tym, by dać swoim dzieciom smartfony, powinni robić to stopniowo, pomagając wypracować dobre nawyki i zapobiegając problemowi uzależnienia. Rodzice czasami przekazują swoje stare iPhony dzieciom, które chodzą jeszcze do szkoły podstawowej. Niech dzieci najpierw korzystają ze zwykłych telefonów, aż wypracują ogólne, dobre nawyki. Dopiero potem подарujemy im smartfony. Dzieci nie powinny od początku same decydować o korzystaniu z telefonu. To tak, jak z nauką jazdy na rowerze - na początku jeżdżą z tylnymi, dodatkowymi kółkami. Na szczęście, istnieją sposoby, by pomóc dzieciom korzystać z telefonów i rozwijać w nich lepsze nawyki. Wiele nastolatków wymaga po prostu delikatnej równowagi stworzonej dzięki rodzicielskiemu zaangażowaniu. Badania wykazują, że połowa nastolatków czuje się uzależniona od swoich urządzeń

Zrób plan - idealnie będzie, jeśli poświęcisz czas na omówienie odpowiedniego korzystania z telefonu, ustalenie zasad i zawarcie "rodzinnej umowy", zanim dzieci dostaną smartfony. Później może już być trudniej z wprowadzeniem zasad. Rodzinne ustalenia mogą dotyczyć np. czasu i sposobu korzystania z telefonu oraz potencjalnych konsekwencji złamania reguł. Porozumienia są bardziej skuteczne, jeśli są konsekwentnie stosowane i często się do nich wraca w miarę, jak dzieci dorastają, a na rynku stają się dostępne nowe aplikacje.

Monitoruj - rodzice nastolatków, którzy mają smartfony, wciąż próbują zrozumieć, jak, gdzie i dlaczego ich dzieci spędzają na telefonie tak dużo czasu. Aby zauważyć zaburzenia równowagi w korzystaniu z telefonu przez twoje dziecko, obserwuj je przez pewien okres czasu, a nie tylko przez jeden wieczór czy weekend. Przecież oglądanie serialu telewizyjnego na smartfonie, gdy dziecko czuje się chore albo ma złamane serce, to nie to samo, co kłamstwa dotyczące korzystania z telefonu przez dłuższy czas. W monitorowaniu korzystania z telefonu dziecka może pomóc Aplikacja "Moment". Pokazuje m.in. czas spędzony w każdej z aplikacji na telefonie.

Zrób sobie małą przerwę - są usługi, które mają ustawienia pomagające rodzicom w monitorowaniu telefonów ich dzieci. Większość operatorów komórkowych ma też własne opcje kontroli rodzicielskiej. Urządzenia takie dają rodzicom możliwość nadawania albo wyłączania dostępu do konkretnych aplikacji po określonej godzinie albo ustawienia "czasu wolnego" dla odpoczynku. Jednym z najważniejszych kroków, jakie należy podjąć, jest pozbycie się na noc telefonu z sypialni.

Bądź wzorem do naśladowania - oczywiście, rodzice, którzy próbują ustalić "zdrowe" wytyczne dotyczące korzystania z różnych urządzeń, sami mogą borykać się z podobnymi problemami, co ich dzieci. Badania wykazują, że 46 procent dorosłych Amerykanów uważa, że nie mogą żyć bez świata wirtualnego. Nastolatki nie są więc jedynymi osobami, o które należy się martwić, jeśli chodzi o uzależnienie od telefonów. Dorośli również powinni wziąć pod uwagę swoje przyzwyczajenia.

Dzisiaj Uroczystość Wniebowstąpienia Pańskiego. O 10:00 **Rocznica I Komunii św.** O 16:00 **Nabożeństwo Fatimskie**, można przynosić Intencje modlitewne (*do koszyczka z tyłu*). Zapraszamy wszystkich a szczególnie kandydatów do Bierzmowania dzieci i komunijne i rocznicowe (*w strojach*). Kolekta na cele parafii i remont katedry w Opolu.

Nabożeństwa majowe: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek i sobota o 17:30, w niedzielę o 17:15, w środę po mszy szkolnej o 17:30.

W środę o 17:00 **Msza szkolna.**

W piątek „**Droga 4+4=19 km.**”. O 21:00 spotykamy się przy kapliczce na ul. 1 Maja, Nabożeństwo majowe i idziemy w ciszy lasem do Łazisk, na „Kozim Rynku” chwila odpoczynku i powrót. *Razem ok. 19 kilometrów.*

W sobotę o 12:00 Msza św. w int. siostry Macieji, o 16:00 w int. Strażaków. W Opolu święcenia kapłańskie 10 diakonów.

W przyszłą niedzielę Uroczystość Zesłanie Ducha Św. Kolekta na cele parafii. Podczas każdej Mszy św. słowo naszej młodzieży i ks. Piotra na temat parafialnych wydarzeń w czerwcu. Odpust w parafii Staniszcze Małe.

Do **sprzątania** kościoła i salek prosimy panie z *ul. Kościuszki*: Sławomira Henel, Sandra Beza, Stefania Glik, Maria Kaczmarczyk. *Bóg zapłać!*

Do **nabycia** Gość Niedzielny. **Kancelaria** czynna w piątek i sobotę po Mszach św.

Bóg zapłać: za każdą złożoną ofiarę, modlitwy, wykonane prace. Za udział i modlitwę w procesjach o urodzaje. Za przygotowane krzyże oraz za złożone ofiary. Dzieciom komunijnym za złożoną ofiarę na cele misji.

++ Odbыл się **pogrzeb** śp. Jana Richter 1.85. Wieczny odpoczynek...++

Zapowiedzi przedślubne: 3. Katarzyna Klyszcz zam. Staniszcze Małe i Jakub Sawczuk zam. Kolonowskie.

Wszystkim Jubilatom oraz Solenizantom bieżącego tygodnia składamy życzenia błogosławieństwa Bożego i zdrowia. *Szczęść Boże.*

Spotkanie Bractwa św. Józefa w par. św. Rodziny w Zawadzkiem 06.06. środa godz. 18:00.